

### Conselho nº 84

## COMO CONTROLAR OS CONSUMOS ELÉTRICOS EM SUA CASA



No último conselho, a Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto explicou-lhe como calcular o **consumo de energia** dos aparelhos domésticos. Neste conselho, daremos resposta a algumas dúvidas de como poupar eletricidade, que normalmente você tem no dia-a-dia.

Por exemplo no que diz respeito ao **controlo de gastos de energia**, saiba que você pode instalar contadores no quadro da sua habitação que lhe permitem fazer a contagem energética com exatidão.

Desde contadores monofásicos simples até aos trifásicos multitarifa, o mercado tem à disposição aparelhos que permitem controlar o gasto energético

na sua casa.

Tem ainda a possibilidade de medir o consumo de aparelhos elétricos com uma tomada inteligente que faz a medição do consumo dos equipamentos que lá ligar, ou até instalar um equipamento monitorização de energia.

Estes equipamentos são muito úteis uma vez que lhe permitem identificar onde estão os consumos mais elevados, e com um sistema deste pode controlar ao pormenor os consumos.

Apesar do custo associado, os ganhos podem ser suficiente para recuperar o investimento. Por exemplo, através da diminuição da potencia contratada ao fornecedor de energia elétrica, já que a gestão adequada pode evitar picos de potência.

**Ponha em prática estes nossos conselhos e comece já a eliminar os desperdícios de energia! Poupe a sua carteira e o ambiente!**

# CABECEIRAS VERDE