



Conselho nº 63

A IMPORTÂNCIA DO ISOLAMENTO DA SUA CASA - TELHADO

Em pleno outono, com o inverno a aproximar-se e já a fazer-se sentir nas temperaturas mais baixas, começamos a preocupar-nos com o aquecimento das nossas casas.

A maior parte do nosso consumo energético é gasto no aquecimento e é por isso fundamental que tenhamos a nossa casa bem isolada.

Uma habitação com um bom isolamento exige menos energia para conservar uma temperatura agradável no inverno.

Além de **poupar**, seja na eletricidade, gás, gasóleo, lenha ou outros, o bom isolamento permitirá um **maior conforto térmico** e um **bom isolamento acústico**.

O **isolamento do telhado** e das paredes são prioritários, pois é **aqui onde o isolamento é mais eficaz**.

A temperatura sob um telhado mal isolado varia entre 8°C e 39°C, enquanto que num telhado bem isolado, apenas oscila entre os 19°C e os 22°C. **Invista por isso num bom isolamento**, pois é das medidas com **melhor relação custo/benefício**.

No mercado existem telhas isotérmicas e vários materiais isolantes, com características diferentes que deverá analisar com especialistas para ver o melhor isolamento para o seu caso.

Se não puder fazer investimentos em isolamento da sua casa, **aplique fita de calafetagem e rolos no fundo das portas para colmatar as infiltrações de ar**. Abra as persianas ou portadas e cortinas para permitir a entrada dos raios solares e assim, **aquecer gratuitamente a sua casa no inverno**.

