

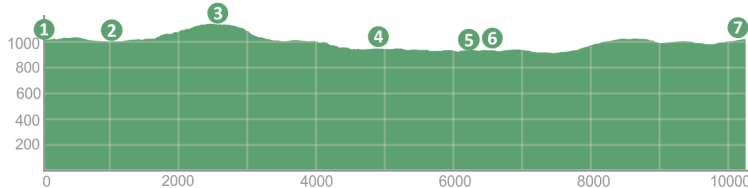
## Descrição do Percurso

O trilho de Torrinhelas é um percurso pedestre que se localiza no Norte de Portugal, mais precisamente em Cabeceiras de Basto, no coração da Serra da Cabreira. O trilho, com cerca de 10 km, tem início na aldeia de Torrinhelas (freguesia de Abadim), a povoação mais alta do concelho, implantada a uma altitude aproximada de 1020m. A visita começa na Capela da Sr.<sup>a</sup> dos Remédios, um templo de bela traça arquitetónica, complementada por um cruzeiro com a figura de Cristo em alto relevo. Deste ponto, o trilho levamos em direção aos Marcos



do Touro, marcos seculares de divisão do território, neste caso entre Cabeceiras de Basto e Montalegre e consequentemente entre Minho e Trás-os-Montes. Deste local é possível observar os belos morros da Serra do Gerês. A partir daqui, o trilho sobe até ao topo do monte das Torrinhelas até atingir um dos pontos mais altos do concelho, com 1159 m. Alcançada esta meta, surge o cenário perfeito para uma visão de 360°: Gerês, Alvão, Marão e Barroso são os maciços serranos que aparecem diante dos nossos olhos e que nos

### Perfil do Percurso/Trail Profile



confirmam a grande “muralha montanhosa” que tanto caracteriza o Norte de Portugal. O passo seguinte consiste em descer até à Ribeira de Busteliberne, tomar a direção de Porto d’Olho, a aldeia mais pequena de Cabeceiras de Basto e subir ao seu miradouro. Terminada esta visita, regressamos novamente à aldeia de Torrinhelas, primeiro numa fase de subida gradual, enquadrada em área arbustiva e em seguida, a entrada na povoação, num ambiente típico de aldeia de montanha embelezado pelos lameiros verdejantes e pelo pasto do gado

barrosão e maronês. Sejam bem vindos a esta nobre terra e desfrutem deste belo Trilho de Torrinhelas e das paisagens envolventes!

## Description

The Torrinhelas trail is a pedestrian trail that is located in the North of Portugal, more precisely in Cabeceiras de Basto, in the heart of the Serra da Cabreira. The trail, with about 10 km, starts in the village of Torrinhelas (Abadim parish), the highest



village in the municipality, located at an altitude of approximately 1020m. The visit begins at the Chapel of Sr.<sup>a</sup> dos Remédios, a temple of beautiful architectural design, complemented by a cruise with the figure of Christ in high relief. From this point, the trail takes us towards the Marcos do Touro, secular land division landmarks, in this case between Cabeceiras de Basto and Montalegre and



consequently between Minho and Trás-os-Montes. From this place it is possible to observe the beautiful hills of the Serra do Gerês. From here, the trail goes up to the top of the Monte das Torrinhelas until it reaches one of the highest points in the municipality, with 1159 m. Once this goal is reached, the perfect scenario for a 360° view emerges: Gerês, Alvão, Marão and Barroso are the mountainous massifs that appear before our eyes and which confirm the great “mountain wall” that so characterizes the North of Portugal. The next step is to go down to Ribeira de Busteliberne, take the direction of Porto d’Olho, the smallest village of Cabeceiras de Basto and climb to its viewpoint. After this visit, we return again to the village of Torrinhelas, first in a phase of gradual ascent, framed in a bush area and then, the entrance to the village, in a typical mountain village atmosphere embellished by the green marshes and the pasture of barrosão and Maronesa cattle. Welcome to this noble land and enjoy this beautiful Torrinhelas Trail and the surrounding landscapes!



## Ficha Técnica

### Nome do Percurso | Name

Trilho de Torrinhelas

### Localização | Location

Aldeia de Torrinhelas, Abadim Cabeceiras de Basto

### Tipo | Classification

Pequena Rota/Small Route

### Âmbito do Percurso | Type

Paisagístico-cultural  
Landscape - ethnic

### Ponto de Partida | Start Point

Capela de Torrinhelas

### Cota Máxima Atingida

Maximum Height attained  
1155 metros

### Entidade Promotora

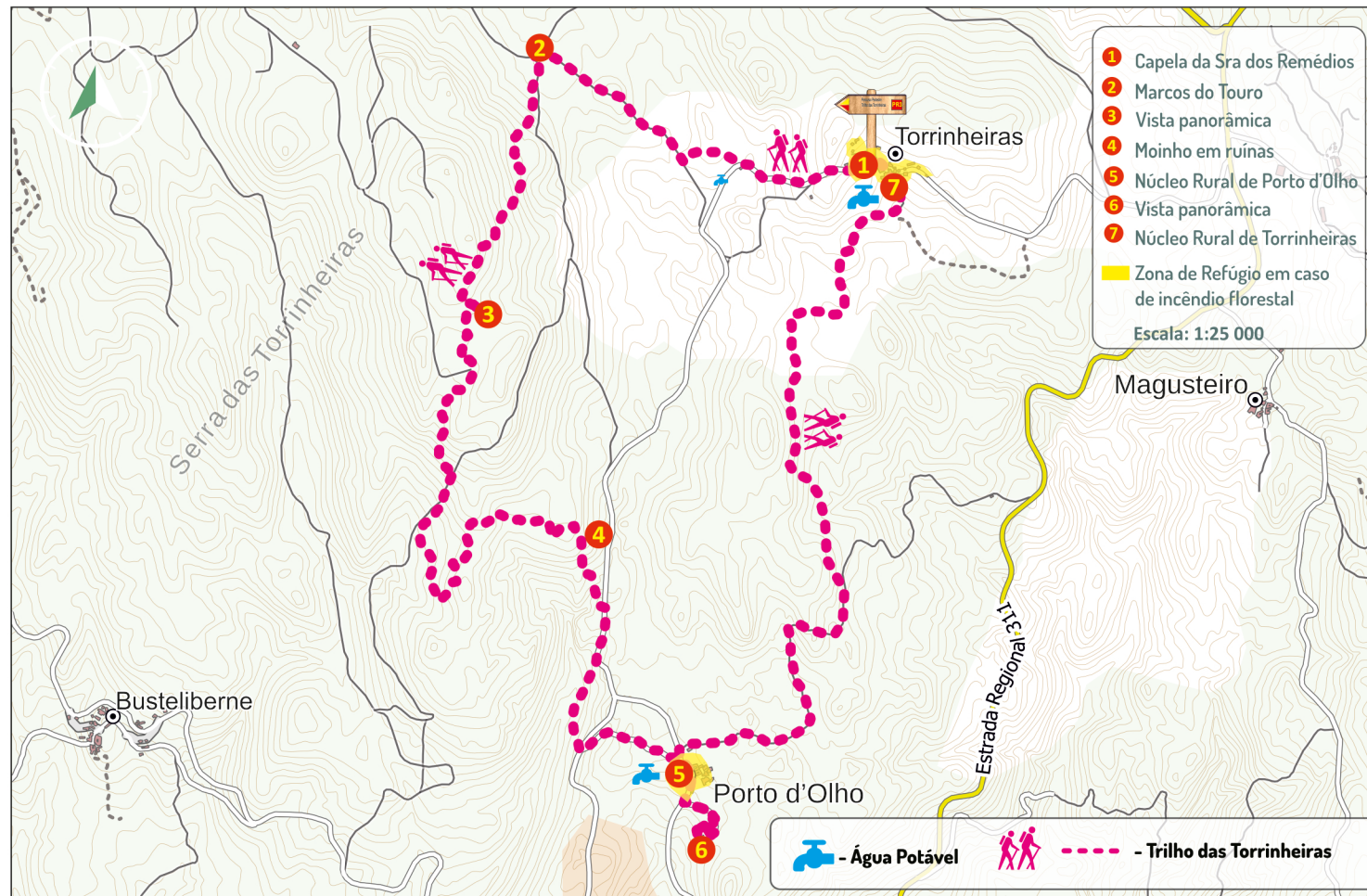
Promoter

Município de Cabeceiras de Basto



### Ponto de Início/Start Point

GPS: 41°35'58.56"N/7°57'48.71"W



| Duração/<br>Duration | Desnível<br>subida/<br>Drop<br>ascent | Desnível<br>Descida/<br>Drop<br>descent | Distância<br>Horizontal/<br>Horizontal<br>Distance | Tipo<br>Itinerário/<br>Type | Severidade<br>Meio/<br>Severity<br>Environment | Orientação/<br>Orientation | Dificuldade<br>Progressão/<br>Difficulty<br>Progression | Esforço<br>Físico/<br>Effort<br>Physical |
|----------------------|---------------------------------------|---|--|-----------------------------|--|----------------------------|---|--|
| 3h35m                | 505m                                  | 505m                                    | 10,0 km  | Circular                    | 2  | 2                          | 2   | 3  |

Descarregue o ficheiro KML | GPX



### Marcação do Percurso Pedestre/Sign-posting

Direção Correta  
Right way



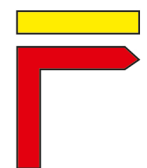
Direção Errada  
Wrong way



Direção Esquerda  
Turn Left



Direção Direita  
Turn Right



**CONTACTOS ÚTEIS**  
Câmara Municipal  
253 669 100  
Posto de Turismo  
925 973 807  
pturismo@cabeceirasdebasto.pt  
SOS  
112  
www.visitcabeceiras.pt

### Regulamento/ Regulations

- ❶ Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações./Do not stray from the marked and sign-posted trail. Pay attention to trail markers.
- ❷ Evite fazer ruídos e barulhos./Do not make loud noises.
- ❸ Respeite a propriedade privada. Feche portões e cancelas./Respect private property. Close all gates behind you.
- ❹ Não abandone o lixo, leve-o até ao respectivo local de recolha./Do not leave litter, deposit it in the respective refuse collections points.
- ❺ Deixe a Natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas./Leave nature intact. Do not remove plants, animals or rocks.
- ❻ Faça fogo apenas nos locais destinados para o efeito./Only light fires in locations specifically designated for this purpose.
- ❼ Evite andar sozinho na montanha. Leve água consigo./Avoid walking alone in the mountains. Take water with you.
- ❽ Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro e de neve./Take special care in fog and snow.

