



Serviço Municipal de Proteção Civil

INFORMAÇÃO nº 05/2022

Data e hora de emissão: 02/12/2022 - 09h00

CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS | CONCELHO DE CABECEIRAS DE BASTO

De acordo com as previsões meteorológicas para os próximos dias, salienta-se uma descida das temperaturas mínimas e máximas.

RECOMENDAÇÕES

Com as temperaturas a descer nos próximos dias, o SMPC recomenda a adopção das seguintes medidas:

(1) Proteja-se do frio:

Mantenha o corpo quente – use luvas, cachecol, gorro ou chapéu, calçado e roupa quente, utilizando várias camadas de roupa.

(2) Mantenha a casa quente:

Verifique se os equipamentos de aquecimento estão em condições de ser usados e o estado de limpeza da chaminé da lareira;

Se utilizar lareiras, braseiras, salamandras ou equipamentos de aquecimento a gás, ventile as divisões da casa. A acumulação de gases pode causar intoxicação ou morte.

(3) No exterior, para evitar quedas:

Tenha cuidado com as condições do piso e use sapatos confortáveis.

(4) Mantenha-se em contacto e atento aos outros.

(1) Preste atenção aos grupos mais vulneráveis (crianças, pessoas idosas ou em condição de maior isolamento).

Esteja atento às informações da meteorologia, às indicações da Proteção Civil, das Forças de Socorro e da Direção Geral de Saúde

Cabeceiras de Basto, 2 de dezembro de 2022