



Serviço Municipal de Proteção Civil

Data e hora de emissão: 07/07/2022 - 09h00

Aviso nº01/2022

CONDIÇÕES METEOROLÓGICAS ADVERSAS | CONCELHO DE CABECEIRAS DE BASTO

De acordo com as previsões meteorológicas do IPMA para os próximos dias, salienta-se um aumento acentuado das temperaturas mínimas e máximas. Estas condições meteorológicas, associadas também a valores baixos da humidade relativa do ar, resultarão num aumento significativo do Perigo de Incêndio Rural.

RECOMENDAÇÕES

Com as temperaturas a aumentar nos próximos dias, o SMPC recomenda a adoção das seguintes medidas:

- (1) **Não realizar queimadas ou fogueiras** para recreio ou lazer ou para confeção de alimentos;
- (2) **Não queimar matos cortados e amontoados** e qualquer tipo de sobrantes de exploração;
- (3) **Não fumar ou fazer lume** de qualquer tipo nos espaços florestais e vias que os circundem;
- (4) **Não utilizar equipamentos de queima e de combustão** destinados à iluminação ou à confeção de alimentos;
- (5) **Evitar a exposição direta ao sol**, principalmente entre as 11 e as 17 horas;
- (6) **Dar atenção especial a grupos mais vulneráveis ao calor**, tais como crianças, idosos, doentes crónicos, grávidas, pessoas com mobilidade reduzida, trabalhadores com atividade no exterior, praticantes de atividade física e pessoas isoladas;
- (7) **Ter cuidados especiais**, nomeadamente: moderar a atividade física, evitar a exposição direta ou indireta ao sol e garantir ingestão frequente de líquidos.

O SMPC recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação das condições meteorológicas adversas para os próximos dias, nomeadamente com a adoção das necessárias medidas de prevenção e autoproteção.

Mais informação pode ser obtida nas páginas web da Direção Geral da Saúde (DGS), do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA) e da Autoridade Nacional de Emergência e Proteção Civil (ANEPC).