

CABECEIRAS DE BASTO

Mosteiro de Refojos vai servir ceia beneditina



Evento pretende animar e valorizar Mosteiro de Refojos

Mosteiro de S. Miguel de Refojos, em Cabeceiras de Basto, vai ser palco de uma "Ceia Ceneditina Improvável", no dia 25 outubro, no âmbito do programa do "Mosteiro de Emoções".

A "Ceia de S. Bento e o Corvo" é uma pintura sobre tábuas, da autoria do Padre Manuel Correia de Sousa, datada de 1703, que se encontra no Mosteiro Beneditino de Refojos de Basto, atualmente na Sala de Sessões da Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto. O quadro é representativo sobre o "comer e o modo de comer" no contexto conventual.

Segundo o investigador José Eduardo Franco, as principais refeições nos mosteiros eram o jantar (que hoje designamos almoço) e que decorria por volta do meio-dia, e a ceia (a que hoje chamamos jantar) e que sucedia ao entardecer. A ceia costumava ser mais frugal do que o jantar.

Ainda segundo o investigador, «as refeições tinham lugar num espaço apropriado para o efeito

— o refeitório. Este situava-se perto da cozinha e com ela comunicava normalmente por uma janela (muitas vezes com roda) através da qual eram passados os alimentos. Os monges dirigiam-se para o refeitório assim que ouviam "tanger à mesa", ou seja, assim que "eram chamados com o sinal dos sinos" que tocavam avisando da hora da refeição».

Aquela "Ceia Ceneditina Improvável" vai recriar algum do ambiente da época no Mosteiro de Refojos, a 25 de outubro, mas sem o rigor imposto aos monges, com uma dieta pouco conhecida, mas com um conjunto de regras que se observavam religiosamente.

Trata-se de mais uma iniciativa do programa "Mosteiro de Emoções" que tem como elemento central o Mosteiro de S. Miguel de Refojos, magnífico monumento beneditino em Cabeceiras de Basto. Dirigido a um público diversificado, o programa desenvolve-se em três eixos temáticos Cultura/Artes Performati-

vas, Gastronomia/Sabores e Saúde e Bem-Estar que aliam a itinerância, a combinação e a diversidade. Este vasto programa cultural estende-se até julho de 2019, e assenta em parcerias alargadas que vão desde as instituições locais a diversas entidades regionais e nacionais.

Trata-se de um programa cultural que resulta de uma candidatura a fundos comunitários designada "Mosteiro de S. Miguel de Refojos, Património Cultural Ímpar", através do NORTE 2020, e que integra, para além de um conjunto de ações materiais, obras de reabilitação de coberturas e fachadas e requalificação da antiga livraria beneditina, um programa cultural que se materializará em múltiplas manifestações artísticas, de exaltação do património, tradição e história.

O programa cultural "Mosteiro de Emoções" desenvolver-se-á até julho de 2019 e integra um total de 23 atividades, envolvendo vários parceiros e instituições locais.

ABADIM

Feira Tradicional recebe visita de secretário de Estado

O secretário de Estado das Comunidades, José Luís Carneiro, acompanhado dos presidentes da Câmara e da Assembleia Municipal de Cabeceiras de Basto, esteve, domingo, presente na "Feira Tradicional de Abadim", evento que promoveu a realização de inúmeras atividades relacionadas com os usos, costumes e tradições e no qual participaram a população local, bem como as comunidades emigradas no estrangeiro, designadamente na França, Suíça e Luxemburgo.

Na oportunidade e depois de assistir ao Jogo do Pau, protagonizado pe-

rados pela visita de José Luís Carneiro à freguesia de Abadim e ao concelho de Cabeceiras de Basto, quer o presidente da Junta de Freguesia, quer os presidentes da Câmara e da Assembleia Municipal, Francisco Alves e Joaquim Barreto, respetivamente, destacaram a importância da valori-

guesia de Abadim — destacou que «é a partir das nossas raízes que se pode construir o futuro». Dirigindo-se às pessoas emigradas presentes na sessão, José Luís Carneiro disse que «os emigrantes merecem estima elevada do Governo do nosso país», realçando igualmente as «grandes mudanças» efetuadas nos últimos tempos no que toca à lei eleitoral e ao recenseamento.

No final, o secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, acompanhado dos autarcas do Município, assistiu à gincana de cavalos e à chegada de bois no campo contíguo à sede da Junta de Freguesia

Secretário de Estado das Comunidades conviveu com emigrantes de Abadim.



Feira Tradicional recebeu visita de secretário de Estado das Comunidades

lo Jogo do Pau de Bucos e pela Escola de Jogo do Pau de Abadim da ARDCA — Associação Recreativa, Desportiva e Cultural de Abadim, o secretário de Estado José Luís Carneiro descerrou uma placa alusiva à sua passagem pela freguesia na sede da Junta de Freguesia de Abadim.

Mostrando-se hon-

zação do território e das suas riquezas, bem como do trabalho desenvolvido pela Secretaria de Estado das Comunidades junto dos emigrantes.

Por seu turno, o Secretário de Estado, José Luís Carneiro, — depois de manifestar apreço por ver o seu nome inscrito na placa alusiva à sua visita à fre-

de Abadim.

Abadim é uma freguesia com 14,9 Km², parte na Serra da Cabreira, que regista 571 habitantes (censos 2011), confrontando o seu território com os concelhos de Vieira do Minho e com as suas congéneres de Riodouro, Cabeceiras de Basto, Refojos e Painzela.