www.diariodominho.pt

Atleta do Cabeceirense no estágio da seleção

Fátima Sousa, do Atlético Cabeceirense, é uma das atletas convocadas para o estágio que a seleção nacional de futebol feminino sub-15 realiza, na Cidade do Futebol, entre os dias 28 de junho e 1 de julho.

O treinador nacional Ricardo Tavares convocou 35 jogadoras, entre as quais se contam Adriana Rocha, da Casa do Povo de Martim, Diana Faria, do Movimento Juventude da Póvoa, Ana Machado, do Sandinenses, e Maria Leonor, do Vilaverdense.

Passeio de bicicleta Dia 1 de Portugal

Realiza-se hoje, em Guimarães, o Passeio de Bicicleta "Dia 1 de Portugal" promovido pela Associação de Ciclismo do Minho.

A iniciativa é de participação gratuita (oferta de t-shirt oficial e do seguro), havendo a possibilidade de inscrição no Passeio, Mini Passeio e Trilho de BTT. A concentração está marcada para as 09h00, junto ao Estádio D. Afonso Henriques.

O Passeio de Bicicleta Dia I de Portugal pretende incentivar a prática desportiva e a utilização da bicicleta como opção de mobilidade, para além de assinalar uma importante data histórica, a Batalha de São Mamede (24 de junho de 1128) que viria a ser designada como "a primeira tarde portuguesa". Este ano a iniciativa associa-se às atividades locais a realizar no âmbito do projeto "SW-UP Sport for Women in Urban Places" que tem como propósito aumentar a participação das mulheres no desporto e atividades físicas ao ar livre em áreas urbanas de vários estados membros da União Europeia.

A inscrição é gratuita e os participantes no Passeio de Bicicleta Dia I de Portugal terão direito a uma t-shirt oficial, oferecida pela Liberty Seguros, habilitam-se ao sorteio de prémios oferecidos pelos diversos parceiros da iniciativa e estarão cobertos pelo seguro desportivo.



Maratona BTT 5 Cumes espera mais de 2 mil participantes

Maratona BTT 5 Cumes, que se disputa em Barcelos no dia 30 de setembro, espera ultrapassar os 2 mil inscritos.

A prova, cuja organização está a cabo dos Amigos da Montanha, foi apresentada na Zona Ribeirinha de Barcelos, e terá como madrinha a atleta barcelense, Fátima Melo, que terá o dorsal número 1.

David Ferreira, presidente adjunto dos Amigos da Montanha salientou, na apresentação, algumas das novidades deste ano.

No ambiente, preocupação fundamental desde sempre para os Amigos da Montanha, haverá distribuição de água em bidões nos abastecimentos, evitando o uso de plásticos. A marcação do percurso será feita com fitas reutilizáveis e os trilhos serão limpos antes da maratona e ficarão novamente limpos, imediatamente após a prova, como tem sido apanágio dos Amigos da Montanha.

Os 5 cumes vão ainda vão passar no monte de S. Gonçalo. Existirão em simultâneo duas provas com duas distâncias di-



Prova foi apresentada na zona ribeirinha de Barcelos

ferentes: 3 Cumes - cerca de 45 Km e cerca de 1100mt de acumulado; 5 Cumes - cerca de 75 Km e cerca de 2000 metros de acumulado.

No que toca aos trilhos e montes que vão receber os atletas, esta edição vai passar por alguns dos cumes míticos do concelho, nomeadamente pelo Facho e S. Gonçalo. Toda a prova se desenrola maioritariamente pela zona norte do concelho, passando para o lado sul, para Barcelinhos, por uma

ponte que será colocada no rio Cávado.

A partida será em direção ao Monte do Facho, segue-se o Monte de Lousado (Alheira) e depois o Monte de Tamel (estes cumes serão comuns aos 3 cumes e 5 cumes).

Davide Ferreira salientou, também, que esta é uma organização que necessita de grande número de voluntários. Os AM contam como apoio dos seus membros, mas também de alunos das escolas, escuteiros e elementos de outras associações.

O objetivo de 2018 passa por ultrapassar os 2000 inscritos, não sendo, no entante, fácil este número, particularmente com o panorama que se vive com diminuição dos participantes em quase todas as provas que se realizam pelo país. As inscrições já podem ser feitas em www. amigosdamontanha.com e incluem o jersey do evento e outras ofertas entre as quais um lenço de btt, meias e bifana para todos no final.

ATLETA BARCELENSE JÁ VENCEU A MARATONA 5 CUMES POR QUATRO VEZES

Fátima Melo é madrinha da prova

madrinha da Maratona 5 Cumes será a atleta barcelense, Fátima Melo, que regressa à atividade após lesão. «Um grande orgulho, por não ser uma atleta federada, e ser convidada pela organização para ser a madrinha da prova», disse a atleta.

Por seu turno, Daniel Azevedo, representante

da Câmara Municipal de Barcelos louvou o juntar de vários escalões etários para começar desde pequeno a vida saudável pelo desporto, referindo que esta é mais uma «iniciativa que faz engrandecer os barcelenses» até porque foi usada esta imagem da zona ribeirinha e castelo, «uma das entradas mais bonitas do país» pa-

ra a promover.

Já o presidente da Junta de Freguesia de Barcelinhos, José Alves Peixoto, saudou a organização por usar uma imagem da zona ribeirinha, uma das zonas mais bonitas do país, como cartaz da prova, salientando que é um orgulho para Barcelinhos o trabalho desta Associacão local.

