



1ª etapa: CABECEIRAS DE BASTO - CABECEIRAS DE BASTO (88,8 Kms)

Sexta-feira, 28 de julho de 2017

Concentração Praça da República - Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto
Controlo **Abertura:** 11h30 **Fecho:** 12h30 **Chamada:** 12h45
Partida simbólica 12h55
Partida real 13h00
Chegada 15h20 (melhor horário)

Quilómetros		Alt.	Localidades	Hora passagem	
A percorrer	Percorrido			36 Km/h	38 Km/h
			PARTIDA SIMBÓLICA: Praça da República, à Esq. p/rotunda da Europa, rotunda à esq. p/ Av. Francisco Sá Carneiro		
88,8	0,0	302	PARTIDA REAL - Rua Dr. Francisco Botelho - Tanque Municipal	13:00	13:00
88,2	0,6	332	Rotunda à Drt. (1ª saída) p/Póvoa de Lanhoso	13:01	13:00
87,5	1,3	315	Em Frente p/Póvoa de Lanhoso	13:02	13:02
85,0	3,8	324	Cabeceiras de Basto - Placa - em frente p/Póvoa de Lanhoso	13:06	13:06
80,2	8,6	570	PRÉMIO DE MONTANHA (3ª categoria) - ARRECADAÇÕES DA QUINTÁ	13:14	13:13
77,5	11,3	558	Em Frente p/Póvoa de Lanhoso	13:18	13:17
73,4	15,4	423	Em Frente p/Póvoa de Lanhoso	13:25	13:24
72,6	16,2	414	Em Frente p/Póvoa de Lanhoso - Rossas	13:27	13:25
69,1	19,7	371	Em Frente p/Póvoa de Lanhoso - Guilhofrei	13:32	13:31
60,8	28,0	217	Guimarães - Placa - Castelões - Em Frente p/Póvoa de Lanhoso	13:46	13:44
57,9	30,9	234	À Esq. p/Fafe	13:51	13:48
57,7	31,1	240	Porto D' Ave - Placa	13:51	13:49
57,6	31,2	240	Rot. à Drt.(1ª saída) p/Fafe	13:52	13:49
53,6	35,2	168	À Drt. p/Fafe	13:58	13:55
53,5	35,3	168	Em Frente p/Fafe	13:58	13:55
52,7	36,1	194	Serafão - Placa	14:00	13:57
49,0	39,8	270	Freitas - Placa	14:06	14:02
47,2	41,6	298	Vila Cova - Placa	14:09	14:05
46,2	42,6	328	Travassós - Placa	14:11	14:07
42,5	46,3	294	Em Frente p/Fafe	14:17	14:13
40,1	48,7	321	Rotunda em Frente (1ª saída) p/Fafe	14:21	14:16
38,9	49,9	315	À Drt. p/Parque da Cidade	14:23	14:18
38,8	50,0	317	À Drt. p/Parque da Cidade	14:23	14:18
38,8	50,0	311	À Drt. p/Parque da Cidade	14:23	14:18
38,3	50,5	307	À Drt.	14:24	14:19
38,3	50,5	308	À Drt. p/Estrada Nacional	14:24	14:19
38,0	50,8	308	À Esq. p/Fafe - Pingo Doce	14:24	14:20
37,7	51,1	316	À Esq. P/Fafe Centro	14:25	14:20
37,1	51,7	320	Rotunda à Drt. (3ª saída) p/Fafe Centro	14:26	14:21
36,9	51,9	328	À Esq. p/Fafe Centro	14:26	14:21
36,8	52,0	326	À Drt. p/ Fafe Centro	14:26	14:22
36,6	52,2	346	META VOLANTE - FAFE: Sala de Visitas do Minho	14:27	14:22
36,5	52,3	348	Em Frente p/Fafe Centro	14:27	14:22
36,4	52,4	351	Em Frente	14:27	14:22
35,9	52,9	333	Rotunda à Drt. (2ª saída) - Minipreço	14:28	14:23
35,5	53,3	350	Rotunda em Frente (2ª Saída) p/Cabeceiras de Basto	14:28	14:24



1ª etapa: CABECEIRAS DE BASTO - CABECEIRAS DE BASTO (88,8 Kms)

Sexta-feira, 28 de julho de 2017

Concentração Praça da República - Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto
Controlo **Abertura:** 11h30 **Fecho:** 12h30 **Chamada:** 12h45
Partida simbólica 12h55
Partida real 13h00
Chegada 15h20 (melhor horário)

Quilómetros		Alt.	Localidades	Hora passagem	
A percorrer	Percorrido			36 Km/h	38 Km/h
33,5	55,3	427	S. Gens - Placa	14:32	14:27
27,4	61,4	663	Lameira - Placa	14:42	14:36
26,8	62,0	689	PRÉMIO DE MONTANHA (2ª categoria) - ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ	14:43	14:37
26,3	62,5	689	Em Frente p/Arco de Baúlhe	14:44	14:38
24,6	64,2	685	Início de descida sinuosa	14:47	14:41
22,7	66,1	603	Gandarela de Basto - Placa	14:50	14:44
20,7	68,1	491	Em Frente p/ Arco de Baúlhe	14:53	14:47
17,2	71,6	390	Cabeceiras de Basto - Placa	14:59	14:53
14,4	74,4	317	Faia - Placa	15:04	14:57
13,2	75,6	275	Rotunda à Drt. (1ª saída) p/ Arco de Baúlhe	15:06	14:59
13,1	75,7	268	Rotunda em Frente (1ª saída) para Arco de Baúlhe	15:06	14:59
12,1	76,7	213	Rotunda à Esq. (4ª saída) p/Arco de Baúlhe	15:07	15:01
11,6	77,2	243	Rotunda à Esq. (2ª saída) p/Cabeceiras de Basto	15:08	15:01
11,4	77,4	241	Rotunda em Frente (2ª saída) p/Cabeceiras de Basto	15:09	15:02
10,0	78,8	243	Rotunda em Frente (2ª saída) p/ Cabeceiras de Basto	15:11	15:04
9,8	79,0	304	Rotunda em Frente (Variante Sul) p/Cabeceiras de Basto	15:11	15:04
5,8	83,0	304	META 5 Kms - RAIZ CARISMA	15:18	15:11
5,7	83,1	305	Rotunda em frente (2ª saída) p/Cabeceiras de Basto	15:18	15:11
3,9	84,9	302	Rotunda em Frente (3ª saída) p/Cabeceiras de Basto	15:21	15:14
2,8	86,0	289	Rotunda à Drt. (1ª saída) p/ Av. 29 de Setembro	15:23	15:15
1,2	87,6	282	À Esq. p/ Rua Ponte de Pé	15:26	15:18
0,6	88,2	296	Rotunda 1ª saída p/ Rua Antunes Basto	15:27	15:19
0,3	88,5	302	Rotunda Esq. (4ª saída) p/ Meta - Rotunda pela direita	15:27	15:19
0,0	88,8	305	Av. Francisco Sá Carneiro - META FINAL - EMPIQUA	15:28	15:20

Carros de apoio das equipas, desviam à drt. p/Rua Dr. Francisco Botelho, 200mts. antes da Meta



2ª etapa: VIEIRA DO MINHO - VIEIRA DO MINHO (103 Kms)

Sábado, 29 de julho de 2017

Concentração	Praça Dr. Guilherme Abreu - Câmara Municipal de Vieira do Minho		
Controlo	Abertura: 11h30	Fecho: 12h30	Chamada: 12h45
Partida simbólica	12h55		
Partida real	13h00		
Chegada	15h42 (melhor horário)		

Quilómetros		Alt.	Localidades	Hora passagem	
A percorrer	Percorrido			36 Km/h	38 Km/h
			PARTIDA SIMBÓLICA: Praça Dr. Guilherme Abreu, à drt. p/Rua Dr. António Luís Reis Ribeiro, à Esq. p/ N304, à Drt. p/ Rua Cel. José Cardoso - Militar de Abril		
103,0	0,0	392	PARTIDA REAL - Rua Cor. José Cardoso - Militar de Abril	13:00	13:00
101,3	1,7	398	À Esq. p/ Barragem do Ermal	13:02	13:02
101,2	1,8	398	À Drt. p/ Ermal	13:03	13:02
101,0	2,0	420	S. Roque Placa. Em frente para Barregem do Ermal	13:03	13:03
100,2	2,8	445	À Esq. p/ Barragem do Ermal - Início de descida Sinuosa	13:04	13:04
99,0	4,0	358	À Drt. p/ Ermal - Curva apertada	13:06	13:06
96,6	6,4	356	Barragem do Ermal - Atenção passagem muito estreita	13:10	13:10
96,4	6,6	356	À esq. p/Guilhofrei - Atenção piso metálico na viragem	13:11	13:10
95,0	8,0	383	À esq. p/Rossas	13:13	13:12
91,8	11,2	412	Em Frente p/Cabeceiras de Basto - Rossas - Placa	13:18	13:17
91,4	11,6	421	Em Frente p/Cabeceiras de Basto - Piso em paralelo	13:19	13:18
91,2	11,8	432	À Esq. p/Cabeceiras de Basto	13:19	13:18
86,4	16,6	572	À Esq. p/Agra	13:27	13:26
83,0	20,0	647	Agra - Placa - Em Frente	13:33	13:31
79,8	23,2	601	Anjos - Placa	13:38	13:36
78,4	24,6	629	À Esq.	13:41	13:38
77,6	25,4	608	À Drt. p/Vilarchão	13:42	13:40
75,0	28,0	579	À Drt. p/Vilela	13:46	13:44
75,6	27,4	528	Vilarchão - Placa	13:45	13:43
72,8	30,2	563	Vilela - Placa	13:50	13:47
72,0	31,0	555	À Esq. p/Vieira do Minho	13:51	13:48
68,3	34,7	390	Rotunda em Frente (2ª saída) p/ Vieira do Minho - Centro	13:57	13:54
68,1	34,9	374	Rotunda à Esq. (3ª saída) p/Centro	13:58	13:55
68,0	35,0	370	Em Frente p/Centro	13:58	13:55
67,4	35,6	387	Em Frente p/Centro	13:59	13:56
67,2	35,8	394	Rotunda à Drt. (1ª saída) p/Centro	13:59	13:56
67,0	36,0	394	Passagem p/ Meta (sentido proibido) - META VOLANTE JOSÉ ABREU	14:00	13:56
66,9	36,1	394	Em Frente p/Variante N304	14:00	13:57
66,4	36,6	418	Rotunda em Frente (2ª saída) p/Variante N304	14:01	13:57
66,2	36,8	416	Rotunda em Frente (2ª saída) p/Variante N304	14:01	13:58
65,8	37,2	402	Rotunda em Frente (2ª saída) p/Variante N304	14:02	13:58
63,8	39,2	440	À Direita p/Tabuaças EM528 (viragem junto à serralharia)	14:05	14:01
61,7	41,3	519	Eira Vedra - Placa - Início de descida sinuosa	14:08	14:05
59,1	43,9	429	À Direita p/S.Francisco	14:13	14:09
58,2	44,8	394	Rotunda à Esq.(3ª saída)	14:14	14:10
57,4	45,6	368	À Esq. p/Serradela	14:16	14:12



2ª etapa: VIEIRA DO MINHO - VIEIRA DO MINHO (103 Kms)

Sábado, 29 de julho de 2017

Concentração Praça Dr. Guilherme Abreu - Câmara Municipal de Vieira do Minho
Controlo **Abertura:** 11h30 **Fecho:** 12h30 **Chamada:** 12h45
Partida simbólica 12h55
Partida real 13h00
Chegada 15h42 (melhor horário)

Quilómetros		Alt.	Localidades	Hora passagem	
A percorrer	Percorrido			36 Km/h	38 Km/h
57,3	45,7	371	Rotunda em Frente p/ Serradela - Início de subida	14:16	14:12
56,6	46,4	412	À Drt. p/Serradela	14:17	14:13
55,5	47,5	458	Real - Placa	14:19	14:15
54,6	48,4	466	Portela - Placa	14:20	14:16
49,6	53,4	858	PRÉMIO DE MONTANHA (2ª categoria) - ARRECADAÇÕES DA QUINTÃ	14:29	14:24
48,6	54,4	868	Início de descida sinuosa	14:30	14:25
42,8	60,2	797	Zebral - Placa - em Frente	14:40	14:35
41,7	61,3	829	À esq.	14:42	14:36
39,7	63,3	741	À esq. p/Botica	14:45	14:39
39,6	63,4	738	Em Frente	14:45	14:40
38,2	64,8	654	À Esq. p/Gerês	14:48	14:42
36,0	67,0	583	À Esq. p/Gerês	14:51	14:45
30,4	72,6	520	Salamonde - Palca	15:01	14:54
28,6	74,4	497	Em Frente p/Gerês	15:04	14:57
24,2	78,8	500	Em Frente p/Govieiras	15:11	15:04
20,8	82,2	508	Em Frente p/Vieira do Minho	15:17	15:09
17,0	86,0	538	Em Frente p/Vieira do Minho	15:23	15:15
16,4	86,6	534	Em Frente p/Braga	15:24	15:16
13,2	89,8	496	À Esq. p/Serzedelo	15:29	15:21
12,6	90,4	503	À Esq. p/Serzedelo	15:30	15:22
11,2	91,8	423	À Esq. p/Parque Aventura	15:33	15:24
11,3	91,7	474	Em Frente p/Soutelo	15:32	15:24
10,7	92,3	468	À Drt. p/Soutelo	15:33	15:25
10,3	92,7	490	Soutelo - Placa	15:34	15:26
6,9	96,1	492	Anissó - Placa	15:40	15:31
6,3	96,7	512	Em frente	15:41	15:32
5,0	98,0	512	META 5 Kms - RAIZ CARISMA	15:43	15:34
4,2	98,8	444	À Drt. p/Mosteiro	15:44	15:36
3,0	100,0	395	À Esq. p/Vieira do Minho - Curva apertada	15:46	15:37
2,9	100,1	395	À Drt. p/Vieira do Minho	15:46	15:38
1,8	101,2	383	À Drt. p/Vieira do Minho	15:48	15:39
1,0	102,0	382	À Esq. p/Vieira do Minho	15:50	15:41
0,9	102,1	388	Rotunda à Drt.(1ª saída) p/Centro	15:50	15:41
0,6	102,4	394	Rotunda à Esq. p/Meta	15:50	15:41
0,0	103,0	394	Praça Dr. Guilherme Abreu - META FINAL - EMPIQUA	15:51	15:42

Carros de apoio das equipas, desviam à drt. p/Rua Dr. Guilherme Abreu, 100mts. antes da Meta



3ª etapa: MELGAÇO - MELGAÇO (106,1 Kms)

Domingo, 30 de julho de 2017

Concentração Av. da Inês Negra - Câmara Municipal de Melgaço
Controlo **Abertura:** 11h30 **Fecho:** 12h30 **Chamada:** 12h45
Partida simbólica 12h55
Partida real 13h00
Chegada 15h47 (melhor horário)

Quilómetros		Alt.	Localidades	Hora passagem	
A percorrer	Percorrido			36 Km/h	38 Km/h
			PARTIDA SIMBÓLICA: Av. Inês Negra, à Drt.p/Rua Dr. António Durães, à Drt. p/Rua Dr. Augusto César Esteves, à Drt. p/Centro de Estágios de Melgaço		
106,1	0,0	100	PARTIDA REAL - Av. 25 de Abril	13:00	13:00
105,8	0,3	127	Rotunda à Esq. (2ª saída)	13:00	13:00
105,6	0,5	131	Rotunda à Esq. (2ª saída) p/Variante N202	13:00	13:00
104,7	1,4	127	À Drt. p/ Variante N202	13:02	13:02
102,9	3,2	67	Rotunda em Frente p/Monção (2ª saída)	13:05	13:05
97,4	8,7	116	À Esq. p/Penso (N202)	13:14	13:13
97,2	8,9	125	À Esq. p/Penso (N202)	13:14	13:14
94,2	11,9	127	Alvaredo	13:19	13:18
92,5	13,6	82	Peso	13:22	13:21
92,4	13,7	75	Em Frente p/Varzea	13:22	13:21
91,4	14,7	74	Termas de Melgaço	13:24	13:23
90,8	15,3	91	Cevidade	13:25	13:24
89,1	17,0	156	Rotunda à Drt. (1ª saída) p/S.Gregório	13:28	13:26
87,1	19,0	256	Em Frente p/Espanha	13:31	13:30
84,0	22,1	400	PRÉMIO DE MONTANHA (3ª categoria) - ARREDACAÇÕES DA QUINTÁ	13:36	13:34
81,2	24,9	259	À Esq. p/Melgaço	13:41	13:39
78,2	27,9	290	Em Frente p/Melgaço	13:46	13:44
77,3	28,8	194	Em Frente p/Melgaço	13:48	13:45
74,3	31,8	190	Rotunda à Drt. (1ª saída) p/Mercado Municipal - Piso em paralelo	13:53	13:50
73,8	32,3	169	À Esq. p/ Câmara Municipal de Melgaço - Av. da Inês Negra	13:53	13:51
73,7	32,4	178	À Drt. p/Câmara Municipal de Melgaço - Av. da Inês Negra	13:54	13:51
73,5	32,6	181	Passagem pela Meta - META VOLANTE JOSÉ ABREU	13:54	13:51
73,4	32,7	182	À Drt. p/Rua António Durães	13:54	13:51
73,4	32,7	179	À Esq. p/Rua António Durães	13:54	13:51
71,4	34,7	182	À Drt. p/Rua Dr. Augusto César Esteves	13:57	13:54
71,1	35,0	174	À Drt. p/N202	13:58	13:55
70,8	35,3	166	Rotunda à Drt. (1ª saída) p/Centro de Estágios de Melgaço	13:58	13:55
70,6	35,5	158	Rotunda à Esq. (3ª saída) p/Centro de Estágios de Melgaço	13:59	13:56
69,5	36,6	127	Rotunda à Esq. (2ª saída)	14:01	13:57
69,3	36,8	131	Rotunda à Esq. (2ª saída) p/Variante N202	14:01	13:58
68,4	37,7	127	À Drt. p/ Variante N202	14:02	13:59
66,6	39,5	67	Rotunda em Frente p/Monção (2ª saída)	14:05	14:02
61,1	45,0	116	À Esq. p/Penso (N202)	14:15	14:11
60,8	45,3	125	À Esq. p/Penso (N202)	14:15	14:11
57,8	48,3	127	Alvaredo	14:20	14:16
56,1	50,0	82	Peso	14:23	14:18
56,0	50,1	75	Em Frente p/Varzea	14:23	14:19



3ª etapa: MELGAÇO - MELGAÇO (106,1 Kms)

Domingo, 30 de julho de 2017

Concentração Av. da Inês Negra - Câmara Municipal de Melgaço
Controlo **Abertura:** 11h30 **Fecho:** 12h30 **Chamada:** 12h45
Partida simbólica 12h55
Partida real 13h00
Chegada 15h47 (melhor horário)

Quilómetros		Alt.	Localidades	Hora passagem	
A percorrer	Percorrido			36 Km/h	38 Km/h
55,0	51,1	74	Termas de Melgaço	14:25	14:20
54,6	51,5	91	Cevidade	14:25	14:21
52,9	53,2	156	Rotunda à Drt. (1ª saída) p/S.Gregório	14:28	14:24
50,9	55,2	256	Em Frente p/Espanha	14:32	14:27
47,8	58,3	400	PRÉMIO DE MONTANHA (3ª categoria) - ARREDACAÇÕES DA QUINTÃ	14:37	14:32
45,0	61,1	259	À Esq. p/Melgaço	14:41	14:36
42,0	64,1	290	Em Frente p/Melgaço	14:46	14:41
41,1	65,0	194	Em Frente p/Melgaço	14:48	14:42
38,1	68,0	190	Rotunda à Drt.(1ª saída) p/Mercado Municipal - Piso em paralelo	14:53	14:47
37,6	68,5	169	À Esq. p/ Câmara Municipal de Melgaço - Av. da Inês Negra	14:54	14:48
37,5	68,6	178	À Drt.p/Câmara Municipal de Melgaço - Av. da Inês Negra	14:54	14:48
37,3	68,8	181	Passagem pela Meta - META VOLANTE - EMPIQUA	14:54	14:48
37,2	68,9	182	À Drt. p/Rua António Durães	14:54	14:48
37,2	68,9	179	À Esq. p/Rua António Durães	14:54	14:48
35,2	70,9	182	À Drt. p/Rua Dr. Augusto César Esteves	14:58	14:51
34,9	71,2	174	À Drt. p/N202	14:58	14:52
34,6	71,5	166	Rotunda à Drt. (1ª saída) p/Centro de Estágios de Melgaço	14:59	14:52
34,4	71,7	158	Rotunda à Esq. (3ª saída) p/Centro de Estágios de Melgaço	14:59	14:53
33,3	72,8	127	Rotunda à Esq. (2ª saída)	15:01	14:54
33,1	73,0	131	Rotunda à Esq. (2ª saída) p/Variante N202	15:01	14:55
32,2	73,9	127	À Drt. p/ Variante N202	15:03	14:56
30,4	75,7	67	Rotunda em Frente p/Monção (2ª saída)	15:06	14:59
24,9	81,2	116	À Esq. p/Penso (N202)	15:15	15:08
24,7	81,4	125	À Esq. p/Penso (N202)	15:15	15:08
21,7	84,4	127	Alvaredo	15:20	15:13
20,0	86,1	82	Peso	15:23	15:15
19,9	86,2	75	Em Frente p/Varzea	15:23	15:16
18,9	87,2	74	Termas de Melgaço	15:25	15:17
18,3	87,8	91	Cevidade	15:26	15:18
16,6	89,5	156	Rotunda à Drt. (1ª saída) p/S.Gregório	15:29	15:21
14,6	91,5	256	Em Frente p/Espanha	15:32	15:24
12,5	93,6	400	PRÉMIO DE MONTANHA (3ª categoria) - ARREDACAÇÕES DA QUINTÃ	15:36	15:27
9,7	96,4	259	À Esq. p/Melgaço	15:40	15:32
5,1	101,0	290	META 5 Kms - RAIZ CARISMA	15:48	15:39
4,7	101,4	290	Em Frente p/Melgaço	15:49	15:40
3,8	102,3	194	Em Frente p/Melgaço	15:50	15:41
0,8	105,3	190	Rotunda à Drt. (1ª saída) p/Mercado Municipal - Piso em paralelo	15:55	15:46
0,3	105,8	169	À Esq. p/ Câmara Municipal de Melgaço - Av. da Inês Negra	15:56	15:47
0,2	105,9	178	À Drt.p/Câmara Municipal de Melgaço - Av. da Inês Negra	15:56	15:47
0,0	106,1	181	META FINAL - EMPIQUA	15:56	15:47

Carros de apoio das equipas, desviam à drt. p/Rua das Piscinas, 50mts. antes da Meta