

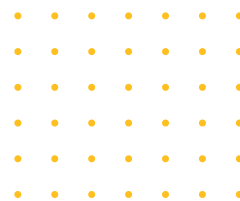
# RELATÓRIO DESPORTIVO

MUNICIPAL

2023

Elaborado por:

Gabinete de Desporto



O desporto promove a saúde e o bem-estar. Promove a tolerância, o entendimento mútuo e a paz. O desporto empodera, inspira e une.

Mensagem para o dia internacional do desporto do Sec. Geral das N.Unidas

## NOTA DE INTRODUTÓRIA

O Gabinete de Desporto da Câmara Municipal de Cabeceiras de Basto estabeleceu o planeamento, programação e desenvolvimento de atividades desportivas como linhas orientadoras da sua atuação. Tais atividades são voltadas para a população do Concelho, juntamente com o movimento associativo local.

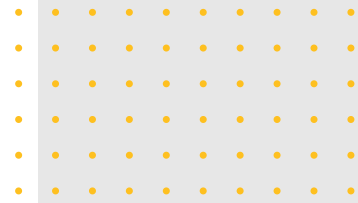
Acreditamos que o desporto tem sido fundamental para a educação, a saúde pública e a promoção de valores como o respeito mútuo, a tolerância, o desportivismo e a não discriminação no Município.

Agradecemos aos clubes, dirigentes, técnicos e praticantes que têm servido o desporto municipal com um notável espírito de missão. Esperamos que essa colaboração continue forte e duradoura.

Saudamos todos os amantes do desporto, com os mais calorosos cumprimentos desportivos.

### **Gabinete de Desporto**

DDE - Divisão de Desenvolvimento Económico



## CURIOSIDADES

No Município de Cabeceiras de Basto, no ano de 2023, ocorreram uma variedade de eventos desportivos.

Esses eventos foram essenciais para incentivar a prática de atividades físicas e promover a saúde, além de fortalecer a relação entre turismo e desporto.



# 42

**INICIATIVAS  
DESPORTIVAS**

31% das iniciativas foram realizadas pela  
CMCB

# 11

**CAMINHADAS**

1640  
Participantes  
43,4% fora do  
Concelho

# 3

**CANOAGEM**

120  
Participantes

# 2

**PATINAGEM**

90  
Participantes

# 4

**FUTEBOL/FUTSAL**

2 Torneios de  
Futebol  
2 Torneios de  
Futsal  
884  
Participantes

## AGENDA DESPORTIVA

### 1º TRIMESTRE

#### Caminhadas

Trilho de Víbora  
Nariz do Mundo  
12º Caminhada da Primavera

#### Desportos Motorizados

II Passeio TT – Trilhos Alternativos

#### Canoagem

Descida do Rio Peio

#### Patinagem

Technical Meeting23

#### Ballet/Dança/Ginástica

Montra Artística

#### Atletismo/ParaHóquei

14ºCross/5º Torneio ParaHóquei

### 2º TRIMESTRE

#### Atividades Diversas

Férias Desportivas Municipais Páscoa23

#### Caminhada

Caminhada Pedagógica “ D.M. Ambiente”  
Caminhadas Solidárias  
Caminhada Glow “Aqui Brilho Eu”  
Caminhada Municipal “Levada de Víbora”

#### Canoagem

Experiência/Demonstração

#### Ténis

II Basto Cup  
1º Torneio Mix Cup Sub-16

#### Atividade Geriátrica

Dia Mundial da Atividade Física

#### Dança

Matiné Dançante  
Dia Mundial da Dança

#### Desportos Motorizados

XV Passeio TT

#### Futebol

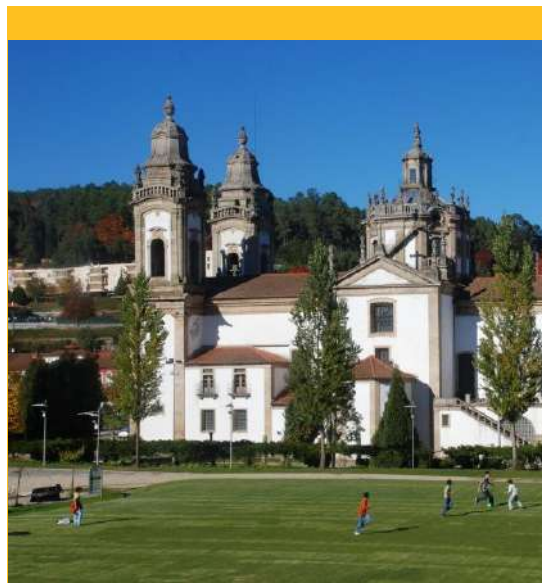
Encontro de Antigas Camadas Jovens

#### Karaté

Taça das Demonstrações 2023

#### Atletismo

Corrida da Liberdade



### 3º TRIMESTRE

#### Ballet/Dança/Ginástica

Sarau 2023  
Cabeceiras Sem Parar

#### Futebol

Cabeceiras Cup 2023

#### Futsal

Torneio Futsal 2023  
Torneio Summer Cup 2023

#### Ballet/Dança/Ginástica

Montra Artística

#### Atividades Diversas

Férias Desportivas Municipais Verão23  
Noites de Verão

### 4º TRIMESTRE

#### Atletismo

8ª Corrida São Martinho  
II Treino Solidário

#### Caminhada

A caminho do Natal  
Caminhada Solidária

#### Patinagem

Branca de Neve em Patins

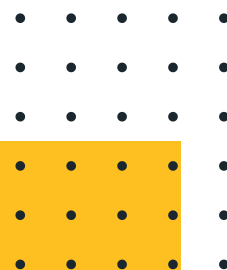
#### BTT

10º BTT ArcoBike

#### Atividades Diversas

Férias Desportivas Municipais Natal23

## MONITORIZAÇÃO DE ATIVIDADES



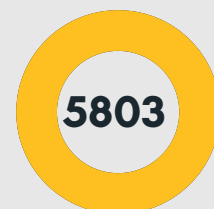
### MONITORIZAR

Trata-se de uma abordagem que possibilita avaliar o grau de envolvimento da comunidade nas atividades desportivas, fruto da proximidade entre o Município e os agentes desportivos.

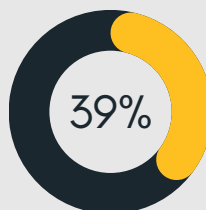
### ACOMPANHAMENTO DESPORTIVO MUNICIPAL

O acompanhamento desportivo municipal é realizado pelo Gabinete de Desporto em colaboração com o movimento associativo e entidades privadas.

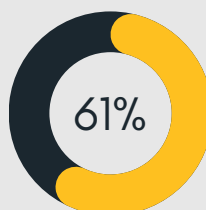
### DADOS DE 2022



**PARTICIPANTES**  
Total de participantes



**Residentes no Concelho**  
Percentagem de participantes



**Residentes fora do Concelho**  
Percentagem de participantes



## FÉRIAS DESPORTIVAS MUNICIPAIS

A prática de atividades físicas e desportivas entre jovens é um fator essencial na promoção da saúde e qualidade de vida, contribuindo significativamente para o seu desenvolvimento social, pessoal e educacional.

Nesta linha de pensamento o Município, através do seu Gabinete de Desporto, incentiva e promove um programa de atividades desportivas e recreativas durante os períodos de pausa escolar.

**50**  
CRIANÇAS

**PÁSCOA**

4 Equipamentos utilizados

9 Modalidades dinamizadas



**134**  
CRIANÇAS

**VERÃO**

10 Equipamentos utilizados

9 Modalidades dinamizadas

**50**  
CRIANÇAS

**NATAL**

3 Equipamentos utilizados

10 Modalidades dinamizadas





## **CAMINHADAS**

A região de Cabeceiras de Basto é naturalmente atraente para a prática regular de caminhadas. Essa atividade é, principalmente, promovida por entidades e associações locais.



12ª Caminhada da Primavera - ORG. Encanto Radical



Caminhada Municipal - ORG. CMCB



Caminhada Solidária - ORG. A.H.B.V.Cabeceirenses



Aqui Brilho Eu! - ORG. Projeto Raízes



Convívio - ORG. A. Vilela com Vida



A Caminho do Natal - ORG. Projeto Raízes

## **ATIVIDADES VARIADAS**



**Mostra Artística**

C. D. Cabeceiras de Basto



**5º Torneio Parahóquei**

Fundação A. J. G. Cunha



**Dia Mundial da Água**

CMCB-Gabinete de Desporto



**Dia Mundial At. Física**

CMCB/Basto Vida



**34ª Corrida da Liberdade**

ADIB



**XV Passeio TT**

ARDCA



**Experiência de Canoagem**

CMCB-Gabinete de Desporto



**Aqui Brilho Eu!**

Projeto Raízes



**Torneio Mix Cup S16**

CTR



**Cabeceiras Cup 2023**

A A Alvite



**10ª BTT ArcoBike**

ARCOBIKE

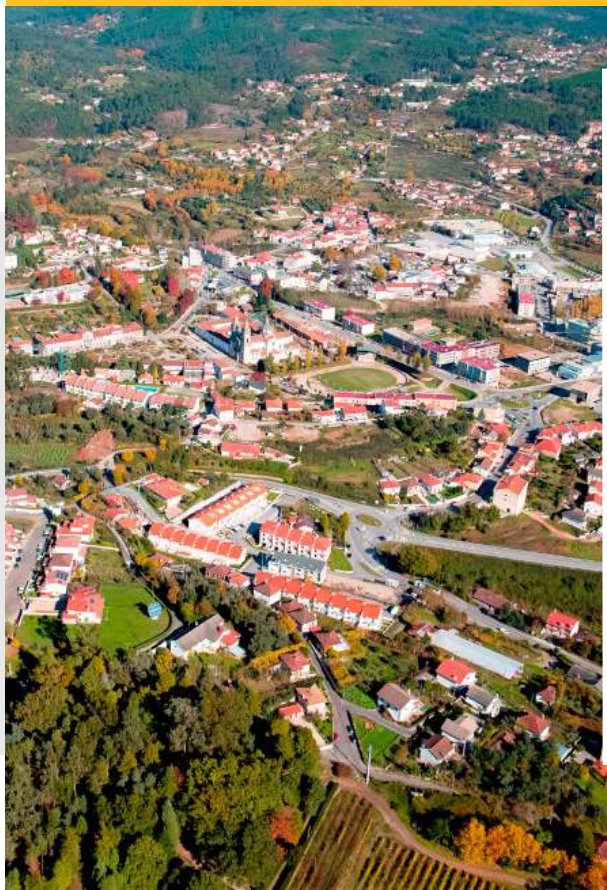


**Branca de Neve em Patins**

EPAB



## MONITORIZAÇÃO DE MODALIDADES



### Modalidades no Concelho

Em Cabeceiras de Basto existem 8 modalidades desportivas.

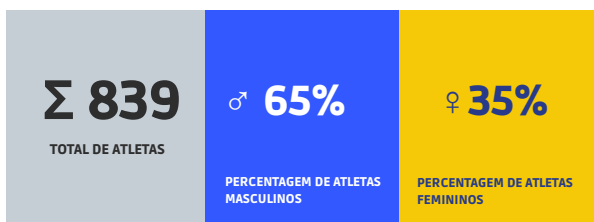
#### Modalidades Coletivas:

- Futebol
- Futsal

#### Modalidades Individuais:

- Dança
- Ginástica
- Karaté
- Natação
- Patinagem
- Ténis

### DADOS DE 2022



Em 2023, houve um notável aumento no número de atletas, resultado do trabalho diário de todos os agentes desportivos do Município.

# 957 Atletas

Atletas que praticam atividade desportiva regular.

## ♂ 70,3% Atletas Masculinos

## ♀ 29,7% Atletas Femininos

## **FUTEBOL FORMAÇÃO**

### **DESPORTIVO DO ARCO DE BAÚLHE**

Ao longo dos anos, o DAB tem sido um grande promotor do futebol na região.

No ano de 2023, o DAB contou com 137 atletas federados, distribuídos em sete escalões: Traquinas; Benjamins; Infantis; Iniciados; Juvenis; Juniores e Seniores.



**137** Atletas

**Corpo Técnico:** 12 treinadores, 10 coordenadores de escalão, 1 coordenador geral da formação e 4 elementos do departamento médico.

## **INFORMAÇÕES**



Sub11 e Sub13 com participação no desfile de Carnaval do A. de Baúlhe

Evento alusivo às J.M.Juventude, aberto à população

Participação de atletas na Festa do Futebol Feminino, da A.F.Braga



Sub15 e Sub17 com participação no Torneio da Páscoa - Mondinense F.C.



Sub11 com participação no Torneio - Ponte Foot Cup 2023



## FUTEBOL FORMAÇÃO

### ASSOCIAÇÃO ÁGUIAS DE ALVITE

A A.A.A. tem como objetivo dinamizar a prática do futebol de formação.

Em 2023, a associação contou com 147 atletas federados, distribuídos pelos sete escalões de formação.

Petizes; Traquinas; Benjamins; Infantis; Iniciados; Juvenis e Juniores



### Torneio Cabeceiras Cup 2023

O torneio de futebol organizado pelo Águias de Alvite, em colaboração com a Câmara Municipal, contou com a participação de 400 crianças de um total de 22 equipas de infantis e benjamins.

**147** Atletas

**Corpo Técnico:** 10 treinadores, 5 diretores, 1 coordenador geral da formação e 1 elemento do departamento médico.



## FUTEBOL SÉNIOR / VETERANO

### Desportivo Arco de Baúlhe

Participa no campeonato AF Braga  
1º Divisão Série F 2023/2024

**25 Atletas**



### Grupo Desportivo de Cavez

Participa no campeonato AF Braga  
1º Divisão Série F 2023/2024

**22 Atletas**

### Associação Antigos Atletas Cabeceirenses

Realização de jogos/convívio

**30 Atletas**



## FUTSAL



### CONTACTO FUTSAL CLUBE

O Futsal é uma modalidade desportiva promovida pelo Contacto Futsal Clube, com o objetivo de fomentar o desenvolvimento deste desporto na região, especialmente entre os jovens.

A equipa sénior, composta por 14 jogadores, participa no campeonato AF Braga 1º Divisão Série F 2023/2024.

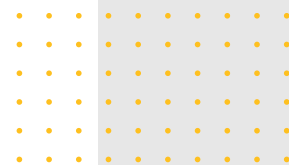
**121** Atletas

**Corpo Técnico:** 9 treinadores, 21 diretores, 6 coordenadores de escalão e 6 elementos do departamento médico.

### Juniores

Este escalão da Contacto Futsal garantiu a sua participação no Campeonato Nacional de Juniores para a temporada 2023/2024.





## CLUBE DESPORTIVO CABECEIRAS DE BASTO

O objetivo do Clube Desportivo de Cabeceiras de Basto é promover e desenvolver diversas atividades desportivas.

As modalidades oferecidas pelo clube são o karaté, ballet clássico, dança contemporânea e ginástica.

O clube também realiza colóquios e iniciativas relacionadas com as modalidades.

O CDCB é o clube mais eclético do Concelho.



**BALLET**



**GINÁSTICA**



**CONTEMPORÂNEA**



**KARATÉ**



## PATINAGEM ARTÍSTICA

### EPAB - ESCOLA DE PATINAGEM ARTÍSTICA DE BASTO

A EPAB possui um papel crucial na formação de talentos e disseminação da modalidade no Município, mantendo o seu envolvimento em testes, provas, campeonatos e festivais.



**45** Atletas

**Corpo Técnico:** 1 treinadora, 2 monitores coordenadores e 1 delegado

### Branca de Neve em Patins

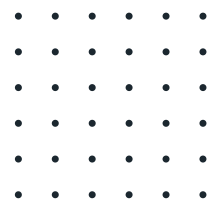
Nos dias 11 e 12 de novembro, o Pavilhão Gimnodesportivo do Arco de Baulhe foi palco do espetáculo "Branca de Neve em Patins".

O evento visou incentivar a prática da patinagem artística e desportiva.

**♂ 32%** PERCENTAGEM DE ATLETAS MASCULINOS

**♀ 68%** PERCENTAGEM DE ATLETAS FEMININOS





## TÉNIS



### CLUBE DE TÉNIS SÃO MIGUEL DE REFOJOS

O CTR tem vindo a dinamizar a modalidade desportiva há 14 anos.

Apesar de, predominantemente, ser um desporto que se pratica ao ar livre a utilização do Pavilhão Gimnodesportivo Municipal de Cavez permite que não hajam interrupções na prática da modalidade.

#### Corpo Técnico:

3 treinadores, 13 diretores, 2 coordenadores e 1 elementos do departamento médico.

♂ **62,5%**

PERCENTAGEM DE ATLETAS MASCULINOS

♀ **37,5%**

PERCENTAGEM DE ATLETAS FEMININOS

**112**

### Atletas

Distribuídos pelos seguintes escalões:

- Sub8/10/12/14/16/18
- Sénior
- Veteranos 35
- Veteranos 45
- Veteranos 55

### Torneio Mix Cup Sub16

O Torneio, realizado sobre a forma de Pares Mistos, decorreu no dia 25 de junho, tendo envolvido cerca de 300 pessoas, entre Staff, tenistas, pais e simpatizantes.





## NATAÇÃO

### Piscina Municipal de Refojos e Arco de Baúlhe

O Município de Cabeceiras de Basto oferece duas piscinas municipais cobertas para a prática regular de natação, com diversas opções de modalidades, incluindo: banho livre, aulas de adaptação ao meio aquático, aulas para aprendizagem das técnicas de nado, hidroginástica e hidrosénior.



♂ **37,8%** PERCENTAGEM DE ATLETAS MASCULINOS

♀ **62,2%** PERCENTAGEM DE ATLETAS FEMININOS

**288**  
Atletas



## REGISTO FOTOGRÁFICO



## REGISTO FOTOGRÁFICO



## REGISTO FOTOGRÁFICO



**REGISTO FOTOGRÁFICO**



# Mais Informações



Equipamentos desportivos:

<b>Pavilhão Gimnodesportivos de Refojos</b>	<b>43 054 utilizadores</b>
<b>Pavilhão Gimnodesportivos do Arco de Baulhe</b>	<b>10 995 utilizadores</b>
<b>Pavilhão Gimnodesportivos de Cavez</b>	<b>415 utilizadores</b>
<b>Polidesportivo de Vinha de Mouros</b>	<b>26 utilizadores</b>
<b>Polidesportivo da Casa do Povo do Arco de Baulhe</b>	<b>662 utilizadores</b>

Gabinete de Desporto

**Município de Cabeceiras de Basto**

# GABINETE DE DESPORTO

 **MORADA**

Casa da Juventude, Mercado Municipal

 **TELEFONE**

253 669 100

 **EMAIL**

[desporto@cabeceirasdebasto.pt](mailto:desporto@cabeceirasdebasto.pt)

