

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLO – COVID-19

### RECOMENDAÇÕES



Quando tossir, **proteger o nariz e a boca com lenço ou com o antebraço.**

Deitar o lenço de papel ao lixo e lavar as mãos de seguida.



**Lavar frequentemente as mãos** com água e sabão ou solução à base de álcool.

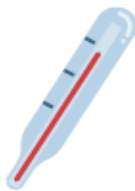


**Evitar o contacto físico.**

### SE TIVER



**Tosse**



**Febre**



**Dificuldade respiratória**

+



Regressou de alguma das áreas afetadas



Contactou com um doente infetado

**ESCLARECIMENTO DE DÚVIDAS:**

**LIGUE: SNS 24**

**COMUNICAÇÃO DE SUSPEITA DE INFEÇÃO:**

**808 24 24 24**