



Serviço Municipal de Proteção Civil

Aviso nº 02/2020

Data e hora de emissão: 16/03/2020 - 10h00

SITUAÇÃO EPIDEMIOLÓGICA | COVID-19 | ADOÇÃO DE MEDIDAS DE CARÁCTER EXCECIONAL

Face à situação de Emergência de Saúde Pública de Âmbito Internacional da COVID-19, declarada pela Organização Mundial de Saúde a 30 de janeiro de 2020, e de pandemia declarada a 11 de março de 2020, o Ministro da Administração Interna e a Ministra da Saúde assinaram o despacho de Declaração de Situação de Alerta, da Lei de Bases da Proteção Civil, que abrange todo o território nacional, até ao dia 9 de abril de 2020.

A **Declaração de Situação de Alerta** resulta dos seguintes fatores:

- A situação epidemiológica a nível mundial;
- O **aumento** dos casos de infeção em Portugal, com o alargamento progressivo da sua expressão geográfica;
- A necessidade de conter as possíveis linhas de contágio para controlar a situação epidemiológica em Portugal.

A Situação de Alerta determina a adoção de medidas de carácter excecional.

EFEITOS EXPECTÁVEIS

O aumento das linhas de contágio para a situação epidemiológica, são propícios, a um **aumento** dos casos de infeção, com o alargamento progressivo da sua expressão geográfica e com o aumento da pressão no sistema de resposta operacional.

MEDIDAS DE AUTO PROTEÇÃO

O **SMPC recomenda à população a tomada das necessárias medidas de precaução, de acordo com as orientações emanadas pela OMS e DGS:**

- Lavagem frequente das mãos com água.
- Cobrir a boca e o nariz ao espirrar ou tossir.
- Utilizar um toalhete de uso único para conter as secreções respiratórias, o qual deve ser prontamente eliminado num contentor de resíduos próximo.
- Em alternativa poderá tossir ou espirrar para o braço/manga evitando a dispersão de partículas, e a consequente contaminação das mãos.
- Higienizar as mãos após contacto com secreções respiratórias.
- Evitar tocar nas mucosas dos olhos, boca ou nariz.
- Evitar contacto com pessoas com infeção respiratória.
- Evitar partilha de objetos de uso pessoal e comida.
- Na presença de sintomas de tosse, febre ou dificuldade respiratória conjugado com regresso recente de áreas com transmissão comunitária ativa do COVID-19 ou contacto com um doente infetado, deve ligar para a Linha SNS 24 – 808 24 24 24.
- Manter pelo menos 2 metros de distância em relação a outras pessoas, principalmente daquelas que apresentam sintomas de tosse ou febre.
- Reduzir ao mínimo a permanência em locais públicos muito frequentados.
- Estar atento às informações da Direção Geral de Saúde e às indicações da Proteção Civil e das Forças de Segurança.

RECOMENDAÇÕES

O **SMPC recomenda a adequação dos comportamentos e atitudes face à situação de perigo de contágio, nomeadamente com a adoção das necessárias medidas de prevenção e precaução, disponível junto dos sítios da internet da ANEPC e da DGS.**

Cabeceiras de Basto, 16 de março de 2020