

Município de Cabeceiras de Basto

Iniciativa Mais Proximidade – Seniores em Segurança

A Comissão Municipal de Proteção de Pessoas Idosas de Cabeceiras de Basto, no âmbito da iniciativa **Mais Proximidade – Seniores em Segurança**, através de **técnicos da área social**, da **Polícia Municipal** e da **Guarda Nacional Republicana**, encontra-se a organizar, no concelho, **ações de contacto com a população, com enfoque na mais idosa e em situação de maior vulnerabilidade social**. Estas ações visam promover a sua segurança e bem-estar, assim como sinalizar situações que mereçam uma intervenção mais próxima dos serviços envolvidos.

CONSELHOS ÚTEIS PARA SUA SEGURANÇA

Em CASA

- Deixe as portas e as janelas fechadas sempre que sair.
- Não deixe entrar pessoas suspeitas ou desconhecidas, sem ter a certeza de quem são.
- Tenha sempre à mão os números de telefone para poder comunicar com alguém, principalmente com as forças de segurança.
- Quando se ausentar de sua casa, por vários dias, informe a GNR e a Polícia Municipal da sua zona.
- Não deixe informações ou sinais na porta, janela ou caixa do correio, que indiquem a sua ausência.
- Não deixe acumular correspondência na sua caixa de correio.

Na RUA

- Transporte consigo apenas o dinheiro necessário.
- Evite o uso de objetos de valor, de carteiras na mão ou no bolso, de forma visível.
- Evite circular sozinho/a na rua, principalmente de noite.
- Evite dar informações sobre a sua vida a pessoas estranhas.
- Transporte as malas e sacos do lado oposto à faixa de rodagem.
- Circule sempre do lado interior dos passeios.
- Nos transportes públicos, mantenha a carteira e outros bens junto de si.
- Se for abordado/a com uma conversa do tipo “conto do vigário”, propondo a troca de dinheiro ou algo semelhante, não se deixe convencer e informe a GNR ou a Polícia Municipal.

EM CASO DE DÚVIDA NÃO HESITE EM CONTACTAR:

- GNR – 253 669 060
- Polícia Municipal – 253 669 105
- Comissão Municipal de Proteção de Pessoas Idosas de Cabeceiras de Basto – 253 664 541